



“Motivación de PYMES - Coaching Empresarial”

para



AYUNTAMIENTO DE
COCENTAINA

A continuación presentación de las distintas jornadas del curso “Motivación de Pymes – Coaching Empresarial” para el ayuntamiento de Cocentaina con el fin de llevar a cabo el tercer bloque del programa C’PYMES dirigido a pymes y autónomos de la localidad.

El bloque se estructura en cuatro jornadas en el siguiente orden:

- 1. Fundamentos, análisis y fijación de objetivos.**
- 2. Motivación y actitud.**
- 3. Habilidades: comunicación, liderazgo y trabajo en equipo.**
- 4. Plan de Acción.**





PROGRAMA:

- 1. Fundamentos, análisis y fijación de objetivos.**
- 2. Motivación y actitud.**
- 3. Habilidades: comunicación, liderazgo y trabajo en equipo.**
- 4. Plan de Acción.**

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

OBJETIVO GENERAL

Dinamizar y motivar a los participantes.

Facilitar la reflexión en torno a la importancia de tener una mayor conocimiento de uno mismo, visión global del proyecto, identificando obstáculos iniciales y elaborando un plan de acción.

Contribuir a la potenciación de las habilidades personales y profesionales.

Analizar la situación actual.

Identificar puntos fuertes y áreas de mejora.

Tomar conciencia del potencial a desarrollar en inteligencia emocional*.

Reflexionar y definir la situación ideal.

Establecer metas individuales.

Facilitar herramientas en habilidades comunicativas.

Adquirir y desarrollar competencias básicas*.

Definir líneas del plan de acción individual.



Inteligencia Emocional:

- Auto-conciencia.
- Auto-regulación.
- Motivación.
- Empatía.
- Habilidades sociales.

***Competencias básicas**

Visión global de la actividad.

Comunicación y escucha activa.

Liderazgo y desarrollo de personas.

Trabajo en Equipo.

Planificación y organización.



El programa básicamente seguirá el siguiente proceso:



DURACIÓN Y HORARIO

Cada taller tendrá una duración de 4 horas. Total: 16 horas.

CALENDARIO

- 19, 20, 21 de septiembre de 16 a 20h. y 22 de septiembre: de 9 a 13h.



MATERIALES

Se facilitará un cuaderno en pdf al ayuntamiento, el cual se encargará de hacer las copias para los participantes. El resto de materiales están incluidos.

FACILITADORA

Verónica Carrascosa



- » Coach Ejecutivo y directora en **Coach & Go**.
 - » Certificada por "International Coach Federation" (ICF).
 - » Licenciada en Administración y Dirección de Empresas.
 - » Coach Facilitadora en el Outdoor en Liderazgo
- "El traje no te hace Líder. Potencia-Tu Liderazgo, Potencia-Tu Equipo" de Liderazgo, Coaching y Caballos.
- » Ha impartido programas, jornadas y/o talleres para distintas organizaciones e instituciones.
 - » Antes de ejercer como coach ocupó puestos como responsable de administración y gestión de personal de Grandes Proyectos en Atersa, del grupo Elecnor y también como HR Professional en Johnson Controls.
 - » Su trayectoria laboral inicial fue en el sector bancario en entidades conocidas como BBVA, Caixa Catalunya y Bancaja.